



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
НБАУ Басова Н.А.

10 октября 2025 г

МЕНЮ

6 день

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7- 11 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт

20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	24,31
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				685	76,31

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Хлеб свежий
Йогурт Эрмигурт

20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	24,31
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				724	77,77

Итого

Обед с / до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор Свежий
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

80	0,5	0,2	3,4	17	20,97
250/15	5,7	8,5	16,3	165	22,20
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,50
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
				709	125,92

итого

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидор Свежий
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт яблоко

80	0,5	0,2	3,4	17	20,97
90	11,2	11,3	14,2	203	52,48
150	1,3	9,2	13,8	143	8,50
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
158					22,13
				604	125,85

Итого

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор Свежий
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	22,60
250/15	5,7	8,5	16,3	165	22,20
100	12,4	12,6	15,8	226	55,08
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				749	136,11

Итого

Второе блюдо с 12 лет

Помидор Свежий
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	22,60
100	12,4	12,6	15,8	226	55,45
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				636	114,28

Итого

Полдник

Печенье овсяное
Чай с сахаром
Йогурт Эрмигурт

82	5,1	11,6	54,7	340	18,62
200	0,1	0,0	12,6	51	1,75
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				566	55,37

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н