



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

09 октября 2025 г

5 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
30/15	6,3	4,1	14,9	122	28,42
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
204	0,8	0,8	20,0	96	28,61
					533 88,10

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	30,89
200	7,5	6,2	20,8	169	25,45
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
204	0,8	0,8	20,0	96	28,61
					541 90,57

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок груша-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	15,10
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,93
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					743 121,06

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок груша-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Апельсин
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	15,10
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	14,80
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
328	3,0	0,7	26,6	141	57,48
					750 147,61

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок груша-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	10,07
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	32,63
100	15,5	12,9	3,1	191	52,54
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					858 132,17

Второе блюдо с 12 лет

Нарезка из свежих помидор и огурцов
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок груша-яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский

100	1,8	5,1	9,4	91	10,07
100	15,5	12,9	3,1	191	52,54
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

723,38 99,54

Итого

Подник

Булочка Забава с курагой
Чай с лимоном
Фрукт Яблоко
Итого

80	6,4	5,4	46,9	266	28,70
200	5,5	5,6	10,0	112	4,03
204	0,8	0,8	20,0	96	28,61
					474,30 61,34

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н