



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.А. Басова Н.А.

03 октября 2025г

1 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрут апельсин
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
180	3,1	2,7	12,1	85	10,15
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
237					47,96

613 132,29

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрут апельсин
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,50
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
200	3,8	3,5	15,9	110	10,15
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
237	2,1	0,5	19,2	102	47,96

786 132,39

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	23,04
250/10	5,8	4,8	8,3	100	27,48
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	2,1	0,5	19,2	102	1,59

712,00 117,04

Второе блюдо с 7 до 11 лет

Помидоры консервированные
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	23,04
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
150	3,3	3,6	22,3	135	6,20
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

545 89,56

Обед с 12 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	28,67
250/10	5,8	4,8	8,3	100	27,48
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

657 125,85

Второе блюдо с 12 лет

Помидоры консервированные
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	28,67
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	7,83
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

608,98 98,37

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А Ю

Федотова М.Н