



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.
02-октября 2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7-11 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	74,20
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
133	0,5	0,5	13,0	63	15,55
				508,80	106,08

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	17,5	14,0	39,0	352	88,85
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
133	0,5	0,5	13,0	63	15,55
				622,40	127,82

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-виноградный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	9,80
250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,87
90	11,2	11,3	14,2	203	48,16
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				760	107,89

Второе блюдо с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-виноградный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	9,80
90	11,2	11,3	14,2	203	48,16
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				637	86,02

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ, СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-виноградный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	14,85
250/10	4,5	4,8	15,5	123	23,04
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				810	122,71

Второе блюдо 12 лет

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочно-виноградный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	14,85
100	12,4	12,6	15,8	226	54,33
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				686,60	99,67

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с сахаром
Итого

200	17,5	14,0	39,0	352	86,01
200	0,1	0,0	12,6	51	1,93
				402,8	87,94

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.