



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А

01 октября 2025 г

11 день

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,31
200	5,1	7,1	28,0	196	25,92
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59

622 74,00

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Йогурт Эрмигурт
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,31
200	5,1	7,1	28,0	196	25,92
200	3,2	2,7	15,9	101	6,18
100	5,0	3,2	25,0	175	35,00
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

626 75,46

Обед 7-11 лет, ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	19,26
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,25
240	13,1	12,8	41,8	335	38,28
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

675 95,24

Второе блюдо 7-11 лет, ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	19,26
240	13,1	12,8	41,8	335	35,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

562,6 65,99

Обед полный, в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	20,83
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,25
250	16,1	15,3	41,8	369	44,63
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

764 104,71

Второе блюдо 12 лет

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	20,83
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

651 76,56

Полдник

Печенье Венское
Йогурт питьевой Клубника
Фрукт Апельсин
Итого

85	1,4	4,0	43,7	254	32,35
200	4,9	6,4	9,5	115	29,36
252					45,48

107,19

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М. Н