



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

09 сентября

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и С

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

Выход Белки Жиры /г/ углеводы Ккал цена

20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	6,4	7,2	27,0	198	25,73
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
276	1,1	0,8	28,4	129,7	62,15

432 106,92

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша рисовая жидкая
Чай с сахаром
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	6,4	7,2	27,0	198	25,73
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
300	1,2	0,9	30,9	141	67,50

479 119,36

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из огурцов с маслом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	11,24
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
30	2,8	0,6	26,2	122	2,38

666 67,54

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	8,50
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	30,85
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56

701 92,73

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом
Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	11,24
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	30,85
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38

838 97,45

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.