



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

И.Б.А. Басова Н.А.

05 сентября 2025 г

5 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Кекс
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,5	6,2	20,8	169	23,88
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
52	3,4	12,2	32,7	253	19,07
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
141	0,6	0,6	13,8	66	21,90
					688 83,97

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша пшеничная жидкая
Чай с лимоном
Кекс
Хлеб ржаной Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,5	6,2	20,8	169	23,88
200	0,1	0,0	13,5	54	3,13
54	3,4	12,2	32,7	253	19,91
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
262	1,0	1,0	25,7	123	40,60
					745 103,51

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,07
100	15,5	12,9	3,1	191	44,57
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
60	1,2	0,6	26,4	116	4,39
60	1,4	0,8	22,7	103	4,76
					784 95,41

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор с маслом растительным
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

80	0,7	4,0	2,5	49	10,07
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	20,92
90	13,1	10,5	2,8	158	41,20
150	3,1	3,8	25,4	148	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
40	0,8	0,4	17,6	77	4,39
30	0,7	0,4	11,3	51	4,76
					756 112,96

Обед с 12 лет дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным
Рассольник Ленинградский
Рыба запечённая
Рис припущенный
Сок яблоко
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,07
250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	39,71
100	15,5	12,9	3,1	191	44,57
180	3,5	4,4	30,5	176	16,35
200	0,5	0,0	34,0	138	15,27
60	1,2	0,6	26,4	116	4,39
60	1,4	0,8	22,7	103	4,76
					918 135,12

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н