



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

26 сентября

2025 г.

8 день

Меню

Выход Белки Жиры 'глеводы Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих

Чай с сахаром

Итого

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	13,5	14,5	22,1	273	127,26
200	2,8	2,5	15,9	97	9,85
492					152,77

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих

Чай с сахаром

Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	16,2	17,1	26,2	324	135,56
200	2,8	2,5	15,9	97	9,85
551					163,88

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	13,66
100	11,0	14,3	5,5	195	49,45
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
664					96,62

Обед с 7 до 11 лет дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Яйцо отварное

Итого

80	0,7	4,0	2,5	49	12,88
250/15	4,9	4,8	16,4	128	38,41
100	11,0	14,3	5,5	195	33,54
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
777					121,09

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Яйцо отварное

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	13,66
250/15	4,9	4,8	16,4	128	38,41
100	11,0	14,3	5,5	195	49,45
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
793					144,23

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н