



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

25 сентября

2025 г.

7 день

Меню

Выход Белки Жиры /глеводе Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и С

Бутерброд с маслом

Каша рисовая жидкая

Чай с сахаром

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Фрукт Груша

Итого

20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,40
200	6,4	7,2	27,0	198	24,66
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
204	0,8	0,6	21,0	96	42,88
					432 85,58

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом

Каша рисовая жидкая

Чай с сахаром

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Фрукт Груша

Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	6,4	7,2	27,0	198	24,66
200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
200	0,8	0,6	20,6	94	41,03
					479 91,82

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из огурцов с маслом

Биточки рыбные

Пюре картофельное

Компот из сухофруктов

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	11,30
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
30	2,8	0,6	26,2	122	2,38
					666 67,60

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом

Суп гороховый с мясом

Биточки рыбные

Пюре картофельное

Компот из сухофруктов

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	8,50
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	27,27
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
150	3,3	3,6	22,3	135	7,84
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	0,6	0,3	13,2	58	2,19
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
					701 89,15

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом

Суп гороховый с мясом

Биточки рыбные

Пюре картофельное

Компот из сухофруктов

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	11,30
250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	27,27
100	13,2	5,1	18,1	171	37,10
180	3,7	4,1	26,7	159	8,26
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
					838 93,93

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.