



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

24 сентября

2025 г

Меню

6 день

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Завтрак С 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с джемом
каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт

20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	25,36
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				685	77,36

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с джемом
Каша гречневая жидкая
Кофейный напиток
Хлеб ржаной Дарнинский
Хлеб свежий
Йогурт Эрмигурт

20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,64
200	8,6	10,2	33,3	260	25,36
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
				724	78,82

Итого

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидор Свежий
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	15,91
100	12,4	12,6	15,8	226	51,75
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
40	2,5	0,7	20,3	97	2,93
30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,38
				726	103,89

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Помидор Свежий
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

80	0,5	0,2	3,4	17	12,97
250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,96
90	11,2	11,3	14,2	203	47,30
150	1,3	9,2	13,8	143	8,50
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34,0	1,59
				604	116,50

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор Свежий
Суп картофельный с крупой, с птицей
Котлеты, биточки из мяса
Овощи тушеные
Кисель из свежих ягод
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	15,91
250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,96
100	12,4	12,6	15,8	226	51,75
180	1,6	11,0	16,5	171	12,91
200	0,3	0,2	21,5	89,0	18,01
200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,93
40	2,5	0,7	20,3	97	2,38
				858,33	129,85

Итого

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н