



## Меню

### Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом и сыром  
Каша пшеничная жидкая  
Молоко кипяченое  
Хлеб ржаной Дарнинский  
Фрукт Яблоко  
Итого

| Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена      |
|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| 30/15 | 6,3   | 4,1  | 14,9     | 122  | 27,55     |
| 200   | 7,5   | 6,2  | 20,8     | 169  | 23,88     |
| 200   | 5,5   | 5,6  | 10,0     | 112  | 15,60     |
| 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6      | 34   | 1,59      |
| 98    | 0,6   | 0,6  | 13,8     | 66   | 13,70     |
|       |       |      |          |      | 503 82,32 |

### Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом и сыром  
Каша пшеничная жидкая  
Чай с лимоном  
Молоко кипяченое  
Хлеб ржаной Дарнинский  
Фрукт Яблоко  
Итого

|       |     |     |      |     |            |
|-------|-----|-----|------|-----|------------|
| 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 32,49      |
| 200   | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 169 | 23,88      |
| 200   | 5,5 | 5,6 | 10,0 | 112 | 15,60      |
| 200   | 5,5 | 5,6 | 10,0 | 112 | 15,60      |
| 20    | 0,5 | 0,3 | 7,6  | 34  | 1,59       |
| 158   | 1,0 | 1,0 | 25,7 | 123 | 22,11      |
|       |     |     |      |     | 681 111,27 |

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком  
Рыба запечённая  
Рис припущенный  
Сок яблоко  
Хлеб пшеничный Свежий  
Хлеб ржаной Дарнинский  
Итого

|     |      |      |      |     |           |
|-----|------|------|------|-----|-----------|
| 100 | 1,8  | 5,1  | 9,4  | 91  | 17,15     |
| 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1  | 191 | 44,57     |
| 180 | 3,5  | 4,4  | 30,5 | 176 | 16,35     |
| 200 | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138 | 15,27     |
| 40  | 0,8  | 0,4  | 17,6 | 77  | 2,93      |
| 30  | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51  | 2,38      |
|     |      |      |      |     | 723 98,65 |

### Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком  
Рассольник Ленинградский  
Рыба запечённая  
Рис припущенный  
Сок яблоко  
Хлеб пшеничный Свежий  
Хлеб ржаной Дарнинский  
Итого

|          |      |      |      |     |            |
|----------|------|------|------|-----|------------|
| 80       | 1,4  | 4,1  | 7,5  | 73  | 15,10      |
| 250/10/5 | 5,0  | 6,3  | 14,4 | 134 | 27,05      |
| 90       | 13,1 | 10,5 | 2,8  | 158 | 41,20      |
| 150      | 3,1  | 3,8  | 25,4 | 148 | 16,35      |
| 200      | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138 | 15,27      |
| 30       | 1,5  | 0,4  | 12,2 | 58  | 2,17       |
| 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34  | 1,59       |
|          |      |      |      |     | 743 118,73 |

### Обед с 12 лет дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком  
Рассольник Ленинградский  
Рыба запечённая  
Рис припущенный  
Сок яблоко  
Хлеб пшеничный Свежий  
Хлеб ржаной Дарнинский  
Итого

|          |      |      |      |     |            |
|----------|------|------|------|-----|------------|
| 100      | 1,8  | 5,1  | 9,4  | 91  | 10,07      |
| 250/10/5 | 5,0  | 6,3  | 14,4 | 134 | 27,05      |
| 100      | 15,5 | 12,9 | 3,1  | 191 | 44,57      |
| 180      | 3,5  | 4,4  | 30,5 | 176 | 16,35      |
| 200      | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 138 | 15,27      |
| 40       | 0,8  | 0,4  | 17,6 | 77  | 2,93       |
| 30       | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51  | 2,38       |
|          |      |      |      |     | 858 118,62 |

Кладовщик

Повар

*Анастасия Федосеева*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н