



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.А.

Басова Н.А.

22 сентября

2025г

Меню

4 день

Завтрак 7-11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Яблоко
Хлеб Дарнинский

Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,59
200	22,7	20,5	2,4	285	40,00
200	2,8	2,5	15,9	97	9,85
161	0,7	0,7	17,2	83	22,56
20	0,5	0,3	7,6	34	1,68

576 88,68

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Омлет натуральный
Чай с молоком
Фрукт Яблоко
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	22,7	20,5	2,4	285	40,00
200	2,8	2,5	15,9	97	10,97
200	0,7	0,7	17,6	85	27,03
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

624 102,54

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо отварное
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
100	17,4	17,0	0,0	223	45,12
180	4,1	3,7	44,2	227	11,25
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

709 89,88

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,42
90	13,8	13,0	0,0	172	39,15
150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

686,1 101,71

Обед с 12 лет полный ОВЗ и СВО

Яйцо отварное
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной
Курица запеченая
Макароны отварные
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

40	5,1	4,6	0,3	63	9,20
250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,42
100	17,4	17,0	0,0	223	45,12
180	4,1	3,7	44,2	227	11,25
200	0,2	0,0	16,9	68	19,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

110,30

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.