



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова

17 сентября

2025г

1 день

Меню

Завтрак 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
180	3,1	2,7	12,1	85	10,15
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
165	0,7	0,7	16,2	78	23,15

Итого

690 107,48

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Йогурт Эрмигурт
Фрукт Яблоко

30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,49
200	7,5	7,7	26,0	203	23,32
200	3,8	3,5	15,9	110	19,12
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
100	1,9	3,2	25,0	175	35,00
179	0,7	0,7	17,5	84	25,00

Итого

768 120,39

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры консервированные
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	23,50
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	10,70
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

609 96,07

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	0,5	0,2	3,4	17	22,65
250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,46
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
150	3,3	3,6	22,3	135	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59

644 114,73

Итого

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные
Суп овощами и крупой, с мясом
Фрикадельки из птицы
Пюре картофельное
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

100	0,6	0,2	4,2	21	23,50
250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,46
100	10,8	10,9	5,4	162,9	41,56
180	3,7	4,1	26,7	159	10,70
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38

709 118,53

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю
Федотова М.Н.

Агапова А Ю

Федотова М.Н.