



MAOU " Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова
16 сентября 2025г

12 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
молоко кипяченое
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
170	13,9	10,8	33,0	285	74,20
200	5,5	5,6	10,0	112	15,60
				507,50	104,20

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным
молоко кипяченое
Итого

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	17,5	14,0	39,0	352	86,07
200	5,5	5,6	10,0	112	15,60
				621,10	123,16

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	14,80
100	12,4	12,6	15,8	226	50,80
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				738	96,09

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,7	4,1	1,0	44	11,80
250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,75
90	11,2	11,3	14,2	203	39,39
150	4,3	5,1	24,3	160	9,30
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				760	108,00

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Нарезка из свежих огурцов с маслом
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,9	5,1	1,2	54	14,80
250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,75
100	12,4	12,6	15,8	226	50,80
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				861	124,84

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.