



Меню

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

15 сентября 2025 г.

11 день

Выход Белки Жиры Глюков Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Фрукт Груша
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,31
200	5,1	7,1	28,0	196	25,92
200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
347	1,4	1,0	35,8	164	74,20
20	0,6	0,2	7,6	35	1,59
				611	115,79

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с повидлом
Каша манная жидкая
Кофейный напиток
Фрукт Груша
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,3
200	5,1	7,1	28,0	196	25,9
200	3,2	2,7	15,9	101	8,8
248	1,0	0,7	25,5	117	59,7
20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				568	102,73

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	14,46
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				651	70,19

Обед 7-11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.

Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	9,95
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,60
240	13,1	12,8	41,8	335	35,18
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				675,3	86,28

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.

Плов из птицы

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	14,46
250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	29,60
250	16,1	15,3	41,8	369	45,73
200	0,5	0,0	15,2	63	4,69
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				763,53	99,79

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М. Н