



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 сентября

2025г

10 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с сыром
Суп молочный с крупой

чай с лимоном

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Фрукт Груша

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром

Суп молочный с крупой

чай с лимоном

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Фрукт Груша

Итого

Обед с 12 лет и старше без 1 блюда

Нарезка из свежих помидор

Котлета из мяса

Макаронные изделия отварные

Сок фруктовый (Яблоко)

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор

Рассольник домашний с птицей, со сметаной

Котлета из мяса

Макаронные изделия отварные

Сок фруктовый (Яблоко)

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор

Рассольник домашний с птицей, со сметаной

Котлета из мяса

Макаронные изделия отварные

Сок фруктовый (Яблоко)

Хлеб свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Выход Белки Жиры /глеводе Ккал цена

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
299	1,2	0,9	30,8	141	65,75
					400 107,00

30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,47
250	5,8	7,5	23,8	186	19,77
200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
20	0,4	0,2	8,8	38	1,46
20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
310	1,2	0,9	31,9	146	65,22
					409 107,28

100	1,2	5,1	4,1	67	8,57
100	12,4	12,6	15,8	226	50,56
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					738 91,74

80	1,0	4,1	3,3	54	6,98
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,97
90	11,2	11,3	14,2	203	45,44
150	3,4	3,1	36,8	189	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
					736 108,15

100	1,2	5,1	4,1	67	8,57
250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,97
100	12,4	12,6	15,8	226	50,56
180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
					923 120,64

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.