



Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

11 сентября

2025 г.

9 день

Меню

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе и дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Печенье овсяное

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом
Каша ячневая жидкая
Какао с молоком
Печенье

Итого

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из соленых огурцов
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ, СВО

Нарезка из соленых огурцов
Суп с рыбными фрикадельками
Жаркое из птицы
Компот из ягод
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Кладовщик

Повар

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.

Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,40
200	7,6	8,2	20,7	187	24,15
180	3,1	2,7	12,1	85	10,15
37	1,5	1,9	14,2	80	8,45
				462,7	57,15

30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,49
200	7,6	8,2	20,7	187	35,05
200	3,8	3,5	15,9	110	19,12
71	2,5	3,2	22,0	127	16,29
				581	91,95

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
280	21,8	16,8	18,4	312	54,71
200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				576,22	98,80

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,00
200	17,5	11,5	16,2	238	49,96
200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				666	129,50

100	1,5	5,0	4,1	67	19,85
250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,00
280	21,8	16,8	18,4	312	54,71
200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				775,02	135,80