



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

10 сентября

2025 г.

8 день

Меню

Выход Белки Жиры 'глеводь Ккал цена

Завтрак с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих

Чай с молоком

Итого

30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,66
180	13,5	14,5	22,1	273	133,99
200	2,8	2,5	15,9	97	9,85
				492	159,50

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром

Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих

Чай с молоком

Итого

30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,47
200	16,2	17,1	26,2	324	141,17
200	2,8	2,5	15,9	97	9,85
				551	169,49

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,00
100	11,0	14,3	5,5	195	49,45
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				664	92,96

Обед с 7 до 11 лет дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

80	0,7	4,0	2,5	49	7,50
250/15	4,9	4,8	16,4	128	38,41
100	11,0	14,3	5,5	195	33,54
150	4,3	5,1	24,3	160	8,30
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	2,17
20	0,5	0,3	7,6	34	1,59
				714	106,51

Обед с 12 лет ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.

Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)

Гуляш

Каша гречневая вязкая отварная

Сок Яблочный

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,00
250/15	4,9	4,8	16,4	128	38,41
100	11,0	14,3	5,5	195	49,45
180	4,8	6,1	29,2	191	13,20
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	77	2,93
30	0,7	0,4	11,3	51	2,38
				793	131,37

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.