



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

07 мая

2025г

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Бутерброд с сыром
Каша гречневая молочная жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Печенье Пшеничное
Итого

Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
20	5,7	6,2	7,2	107	18,33
200	7,5	7,1	31,2	216	20,83
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
50	4,0	9	33,0	220	17,25
				852	101,75

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша гречневая молочная жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Печенье Пшеничное
Итого

30	7,2	7,8	11,9	147	28,58
200	7,5	7,1	31,2	216	20,83
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,69
50	4,0	9	33,0	220	17,25
				912	112,24

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	11	14,3	5,5	195	50,38
180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
40	2	0,6	16,2	78	2,16
30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
				481	69,39

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Груша
Итого

250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33,30
100	11	14,3	5,5	195	50,38
150	3,4	3,1	36,8	189	7,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
600	2,4	1,8	61,8	282	174,50
				946	275,12

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33,30
100	11	14,3	5,5	195	50,38
180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
40	2	0,6	16,2	78	2,16
30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
				606	102,69

Полдник

Рогалик с повидлом
Кисломолочный напиток Йогурт (Клубника)
Итого

100	6,9	22	50,3	351	25,9
200	4,9	6,4	9,5	115	27,80
				466	53,70

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.