



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Итого

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
250	5,5	6,1	22	165	8,37
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
				513,20	55,03

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Итого

250	5,5	6,1	22	165	8,37
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
40	2,0	0,6	16,2	44,8	2,64
40	1,4	0,2	18,8	81	2,65
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
				558,80	57,55

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Икра кабачковая
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	15,90
100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0	34,0	138	15,00
40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
				759	109,03

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	11,80
250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	27,39
90	11,2	11,3	14,2	203	58,23
150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
200	0,5	0	34,0	138	15,00
30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
				733	123,73

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Икра кабачковая
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Яблочный
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	15,90
250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	27,39
100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
200	0,5	0	34	138	15,00
40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
				882	136,42

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.
Чай с сахаром
Итого

200	17,5	14	39	352	77,55
200	0,1	0	12,6	51	2,64
				403	80,19

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.