



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы

Басова Н.А

30 апреля

2025 г

11 день

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,93
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,84
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	22,00
Итого					552	99,76

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,93
Каша гречневая вязкая отварная	180	2	5,4	29,2	173,4	9,3
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	22,00
Итого					577	100,22

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,47
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					663	87,50

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	11,55
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\115	4,4	5,9	10,5	113	35,32
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	51,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Груша	658	2,6	2	67,8	309,3	135,37
Итого					985,7	246,72

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,47
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	35,32
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					825,7	122,82

Полдник

Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	26,20
Итого						44,10

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю

Повар

Федотова М.Н.

Федотова М. Н