



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А

22 мая

2025 г

11 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,93
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	10,33
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	23,02
Итого					552	102,27

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,93
Каша гречневая вязкая отварная	180	2	5,4	29,2	173,4	12,62
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	23,02
Итого					577	104,56

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,03
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					572	69,16

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	39,55
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	51,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,03
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	254	0,9	0,9	22,7	109	44,70
Итого					712,4	151,86

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	39,55
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,03
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					734,7	108,71

Полдник

Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	32,18
Итого						50,08

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю
Агапова А.Ю

Федотова М. Н
Федотова М. Н