



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

16 мая

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Фрикасе из птицы
Перловка припущенная с овощами
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Фрикасе из птицы
Перловка припущенная с овощами
Хлеб ржаной Дарнинский
Йогурт Эрмигурт
Чай с сахаром
Фрукт Яблоко

Итого

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт апельсин

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп гороховый с мясом
Биточки рыбные
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Рогалик с повидлом
Чай с сахаром

Итого

Выход	Белки	Жиры	/глевовдъ	Ккал	цена
90	14,5	14,8	0,6	194	48,28
150	2,4	2,9	26,8	143	6,91
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,75
221	0,9	0,9	21,7	104	38,81
				706	127,60

100	18,5	18,7	0,7	245	51,78
180	2,9	3,8	32,1	174	10,91
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,75
221	0,9	0,9	21,7	104	38,81
				788	135,10

100	13,2	5,1	18,1	171	50,20
180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	6,70
40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
				612	69,95

250/10	6,5	4,8	31,8	196	34,80
100	13,2	5,1	18,2	171	47,10
150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
200	0,5	0	15,2	63	3,70
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
385	3,5	0,8	31,2	166	68,15
				823	165,37

250/10	6,5	4,8	31,8	196	34,80
100	13,2	5,1	18,1	171	50,20
180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
200	0,5	0,0	15,2	63	6,70
40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
				808	104,75

100	6,9	22	50,3	351	25,90
200	0,1	0,0	12,6	51	1,76
				402	27,66

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Рудькова Н.С.

Агапова А.Ю.
Рудькова Н.С.