



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

14 мая 2025 г

5 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет						
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	42,81
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	7,40
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,09
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок с трубочкой яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Итого					624	83,07
Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет						
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	42,81
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	8,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,09
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Сок с трубочкой яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Итого					649	84,33
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	58,43
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					645	86,02
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	38,53
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	51,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	311	0,8	0,8	20,1	96,4	47,64
Итого					767	161,95
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	38,53
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	58,43
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					779	124,55
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	4,41
Итого					189	22,31
Кладовщик	<i>Агапова А.Ю.</i>					
Повар	<i>Рулькова Н.С.</i>					