



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

13 мая

2025г

Меню

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	11,83
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259	75,24
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,20
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	30,41
Итого					573	122,68

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	11,83
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	305	76,15
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,20
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	30,41
Итого					618	123,59

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	64,54
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					658	91,66

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	27,56
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	64,54
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,54
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок с трубочкой	200	0,3	0,0	22	89	22,00
итого					763,4	135,07

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	30,97
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	64,54
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						122,63

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,05
Итого					368,2	34,05

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н