



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 мая

2025г

3 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	57,37
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,53
Хлеб свежий	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	30,94
ИТОГО					534,60	103,61

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	60,39
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,53
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	40	1,9	0,4	17,5	81	2,89
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	30,94
ИТОГО					666,20	108,91

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	86,38
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	105,23

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	39,38
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	86,38
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
ИТОГО					818	173,94

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	44,30
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	86,38
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	149,53

Полдник

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	21,17
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					275	41,61

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.