



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

29 апреля

2025г

10 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша рисовая жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Итого

Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
70	2,3	3,2	30,5	160	17,60
200/5	6,4	7,2	27	198	29,92
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
				451	61,01

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша рисовая жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Итого

70	2,3	3,2	30,5	160	17,60
200/5	6,4	7,2	27	198	29,92
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
				451	61,01

Обед с 12 лет и старше без 1 блюда

Нарезка из свежих помидор
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,2	5,1	4,1	67	29,99
120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
				693	103,04

Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Печенье Пшеничное
Итого

80	1	4,1	3,3	54	22,68
250/15	4,8	5,1	10,8	108	32,11
100	6,1	11,7	7,4	159	38,95
150	3,4	3,1	36,8	189	9,02
200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
50	4	9	33	220	17,25
				912	137,79

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,2	5,1	4,1	67	29,99
250/15	4,8	5,1	10,8	108	32,11
120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
				801	135,15

Полдник

Сыр Пошехонский
Печенье Овсяное
Молоко кипяченое
Итого

25	4,1	4,5	0,0	57	21,59
59	1,42	4,07	44,48	258,4	15,35
200	5,5	5,6	10,0	112	11,88
				427,4	48,82

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.