



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

28 апреля

2025 г.

9 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	29,70
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196	21,51
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49	3,25
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Итого					647,7	87,63
Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет						
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	30,47
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196	21,51
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49	3,25
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	40	1,4	0,2	18,8	81	2,89
Итого					701	89,84
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	26,03
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					563	128,09
Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	23,71
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	65,55
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	51,49
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Апельсин	277	2,5	0,6	22,4	119,1	42,75
Итого					760	205,21
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	26,03
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	65,55
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					762	193,64
Полдник						
Печенье Ванильное	58	3,75	7,5	34,5	220	18,45
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	25,44
Итого					327	43,89
Кладовщик	Кладовщик	Агапова А.Ю				
Повар	Повар	Федотова М.Н				