



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

24 апреля

2025 г.

7 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	194	48,28
Перловка припущенная с овощами	150	2,4	2,9	26,8	143	6,91
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,75
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					722	143,79

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245	53,22
Перловка припущенная с овощами	180	2,9	3,8	32,1	174	10,91
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,75
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					804	152,73

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	25,23
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	47,10
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					666	89,08

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	18,29
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	29,20
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	47,10
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	151	0,6	0,6	14,8	71	27,54
Итого					772	137,45

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	25,23
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	29,20
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	47,10
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					862	118,28

Полдник

Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	25,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,89
Итого					402	27,79

Кладовщик
Повар*Агапова*
*Федотова*Агапова А.Ю
Федотова М.Н