



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

16 апреля

Басова Н.А.

2025г

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Бутерброд с сыром
Каша гречневая молочная жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
20	5,7	6,2	7,2	107	18,33
200	7,5	7,1	31,2	216	17,56
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
				632	81,23

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с сыром
Каша гречневая молочная жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Йогурт Эрмигурт
Хлеб ржаной Дарнинский
Итого

30	7,2	7,8	11,9	147	28,24
200	7,5	7,1	31,2	216	17,56
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,69
				692	91,38

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Икра кабачковая
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	13,80
100	11	14,3	5,5	195	51,07
180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
40	2	0,6	16,2	78	2,16
30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
				556	83,88

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	10,29
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	31,20
100	11	14,3	5,5	195	51,07
150	3,4	3,1	36,8	189	7,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
				681	109,50

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Гуляш
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,9	4,1	7,7	75	13,80
250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	31,20
100	11	14,3	5,5	195	51,07
180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
200	0,5	0	15,2	63	6,60
40	2	0,6	16,2	78	2,16
30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
				681	115,08

Итого

Полдник

Запеканка из творога, с соусом свежих ягод
Кисломолочный напиток Йогурт (Клубника)
Итого

200	12,9	9,5	21,2	222	77,6
200	4,9	6,4	9,5	115	23,69
				337	101,29

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.