



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

15 апреля

2025г

1 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Бутерброд с маслом и сыром	20	5,8	6,4	7,9	112	17,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,57
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	63	8,50
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Фрукт Апельсин	335	3,2	0,7	28,6	152	63,65
Пирожное панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Итого					738	132,61

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом и сыром	20	5,8	6,4	7,9	112	17,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,57
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	63	8,50
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Фрукт Апельсин	335	3,2	0,7	28,6	152	63,65
Пирожное панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Итого					738	132,61

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,90
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	20,70
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					738	112,50

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	19,19
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,92
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	15,27
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					645	133,21

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,90
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,92
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	20,70
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					838	142,42

Полдник

Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,54
Фрукт Яблоко	158	0,8	0,8	20,1	96,4	27,39
Итого					373,15	56,73

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю

Федотова М.Н.