



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

14 апреля

2025г

12 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	8,27
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Печенье пшеничное	50	1,8	5,1	17,9	124,8	17,45
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Итого					638,00	72,38

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	8,27
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
Хлеб пшеничный Свежий	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2,44
Хлеб ржаной Дарнинский	40	1,4	0,2	18,8	81	2,61
Печенье пшеничное	50	1,8	5,1	17,9	124,8	17,45
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Итого					683,60	74,66

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	14,80
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					759	107,93

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	11,80
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	28,75
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,57
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Фрукт Груша	500	2	1,5	51,5	253	140,83
Итого					986	266,26

Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ, СВО

Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	14,80
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	28,75
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					882	136,68

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,99
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Итого					403	80,63

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.