



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю :Директор школы
ЧБАС Басова Н.А.

11 апреля 2025 г

11 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,47
150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,84
200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
				463	78,30

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Гуляш
Каша гречневая вязкая отварная
Какао с молоком
Хлеб пшеничный Свежий
Хлеб ржаной Дарнинский

Итого

100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,47
180	2	5,4	29,2	173,4	8,84
200	3,4	4,2	16,4	117	14,22
20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
				488	78,30

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	22,32
250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
				663	88,35

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко
Итого

80	1,4	4,1	7,5	73	11,55
250\115	4,4	5,9	10,5	113	35,28
240	13,1	12,8	41,8	335	51,70
200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
182	0,8	0,8	20,1	96,4	33,20
				772,8	144,51

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.
Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	1,8	5,1	9,4	91	22,32
100	10,8	10,9	5,4	163	35,28
250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
40	2	0,6	16,2	78	2,16
30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
				825,7	123,63

Полдник

Рогалик с повидлом
Йогурт питьевой Клубника
Фрукт Яблоко

100	6,9	22	50,3	351	25,90
200	5,3	6,4	7	107	26,65
189	0,8	0,8	20,1	96,4	34,50
					87,05

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М. Н