



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

10 апреля

2025г

10 день

Меню

Выход Белки Жиры /глеводе Ккал цена

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша рисовая жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Пирожное Бо Бо

70	2,3	3,2	30,5	160	18,22
200/5	6,4	7,2	27	198	29,92
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
32	1,8	5,1	17,9	125	19,20
				576	80,83

Итого

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом и сыром
Каша рисовая жидкая с маслом
Кофейный напиток на сгущенном молоке
Пирожное Бо Бо

70	2,3	3,2	30,5	160	18,22
200/5	6,4	7,2	27	198	29,92
200	1,9	2,3	16,2	93	13,49
32	1,8	5,1	17,9	125	19,20
				576	80,83

Итого

Обед с 12 лет и старше без 1 блюда

Нарезка из свежих помидор
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,2	5,1	4,1	67	32,51
120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
				693	105,56

Итого

Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский
Фрукт Яблоко

80	1	4,1	3,3	54	22,08
250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,34
100	6,1	11,7	7,4	159	38,95
150	3,4	3,1	36,8	189	9,02
200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
182	0,8	0,8	20,1	96,40	33,20
				692	151,37

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор
Рассольник домашний с птицей, со сметаной
Ежики из мяса с рисом, с соусом
Макаронные изделия отварные
Сок фруктовый (Яблоко)
Хлеб свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,2	5,1	4,1	67	32,51
250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,34
120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
				801	135,90

Итого

Полдник

Сыр Пошехонский
Печенье Овсяное
Молоко кипяченое
Батон-подмосковный

25	4,1	4,5	0,0	57	21,33
59	1,42	4,07	44,48	258,4	15,35
200	5,5	5,6	10,0	112	11,88
30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,97
				427,4	51,53

Итого

Кладовщик
Повар

Анастасия
Хорош

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.