



Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А. 2025г

1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,81
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	54,85
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,76
Сок Фруктовый(Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					738	110,27
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	21,36
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,96
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	54,85
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,34
Сок Фруктовый(Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					645	132,29
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,80
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,96
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	54,85
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,76
Сок Фруктовый(Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					838	140,22
Полдник						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	11,71
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Итого					451,75	60,91
Полдник ОВЗ и СВО						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	11,71
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Фрукт Яблоко	183	0,8	0,8	19,7	94,5	26,51
Итого					546,25	87,42
Полдник СВО						
Фрукт Яблоко	167	0,8	0,8	19,7	94,5	24,22
Фрукт Апельсин	500	4,7	1	42,1	223,6	92,50
Итого					318,1	116,72

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А Ю

Федотова М.Н