



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

03 апреля

2024 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	20,09
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,54
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					806	86,25
Обед с 7 до 11 лет.						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	10,78
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	30,51
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,54
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	6,15
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Банан	345	5,2	1,7	73	331,2	54,86
Итого					604	158,74
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	20,09
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	30,51
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,54
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					805,5	116,76
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18	14	25	296	72,43
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,63
Итого					402	85,06
Полдник ОВЗ						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18	14	25	296	72,43
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,63
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	38,00
Итого					1077	150,76

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н