



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,4
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	47,24
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					885	93,18
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	19,00
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,64
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	39,99
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Мандарин	136	1,1	0,3	10,2	52	15,76
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					1012	143,44
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,4
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,64
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	47,24
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					916	111,82
<b>Полдник</b>						
Фрукт Мандарины	240	1,9	0,5	18,0	91,2	41,37
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,20
Рогалик с повидлом	100	3,9	22,0	50,3	351	19,70
Итого					457	73,27
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33,0	220	16,80
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	55,40
Фрукт Мандарины	240	1,9	0,5	18,0	91,2	41,37
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,20
Рогалик с повидлом	100	3,9	22,0	50,3	351	19,70
Итого					1118	145,47

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н