



Меню



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

16 апреля

2024г

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,06
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	56,14
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	12,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
итого					794	101,53

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	18,84
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	35,34
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	50,25
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
итого					603	123,96

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,06
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	35,34
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	56,14
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	12,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
итого					936	136,87

Полдник

Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Пряники Шоколадные	63	4,51	4,64	46,3	241,9	13,68
Фрукт Яблоки	146	0,6	0,6	14,3	68,6	15,01
Итого					449	53,69

Полдник ОВЗ

Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Фрукт Яблоки	146	0,6	0,6	14,3	68,6	15,01
Пряники Шоколадные	63	4,51	4,64	46,3	241,9	13,68
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50,0	350	55,40
Итого					919	139,69

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н