



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

15 апреля

2024г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,90
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	37,30
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					764	81,01

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	10,14
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	29,26
Биточки рубленные	90	7,4	7,5	10,9	141	34,61
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	13,00
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60
Итого				795		126,62

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,90
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	29,26
мясными фрикадельками						
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	37,30
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					900	110,27

Полдник

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	67,19
Молоко Кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	10,96
Итого					408	78,15

Полдник ОВЗ

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	67,19
Молоко Кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	10,93
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Пирожное	32	1,8	5,8	20,5	140,4	27,20
Итого					861,4	158,02

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Федотова М.Н.* Федотова М.Н.