



МАОУ «Виколовская СОШ №2»  
Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.  
2024г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

|                           | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена   |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|------|--------|
| Кукуруза Консервированная | 120   | 1,8   | 0,4  | 8,2      | 43   | 26,57  |
| Гуляш                     | 100   | 13    | 14   | 3,8      | 193  | 48,82  |
| Рис припущенный           | 180   | 4,4   | 4,3  | 35,0     | 197  | 9,75   |
| Кисель из свежих ягод     | 200   | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89   | 16,63  |
| Хлеб Свежий               | 40    | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8 | 2,16   |
| Хлеб Дарнинский           | 30    | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62   | 1,69   |
| Итого                     |       |       |      |          | 662  | 105,62 |

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

|                                     |          |      |      |      |       |        |
|-------------------------------------|----------|------|------|------|-------|--------|
| Кукуруза Консервированная           | 100      | 1,5  | 0,3  | 6,8  | 36    | 23,25  |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5 | 5,9  | 6,3  | 16   | 144,3 | 15,1   |
| Гуляш                               | 100      | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237   | 48,82  |
| Рис припущенный                     | 150      | 3,7  | 3,6  | 29,7 | 166   | 8,24   |
| Кисель из свежих ягод               | 200      | 0,3  | 0,2  | 21,5 | 89    | 16,63  |
| Хлеб Свежий                         | 30       | 1,5  | 0,4  | 12,2 | 58,4  | 1,64   |
| Хлеб Дарнинский                     | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,14   |
| Печенье Чоко Пай                    | 28       | 1,1  | 5,1  | 18,6 | 125   | 15,21  |
| Итого                               |          |      |      |      | 889   | 130,03 |

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

|                                     |          |     |     |      |       |        |
|-------------------------------------|----------|-----|-----|------|-------|--------|
| Кукуруза Консервированная           | 120      | 1,8 | 0,4 | 8,2  | 43    | 26,57  |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16   | 144,3 | 15,1   |
| Гуляш                               | 100      | 13  | 14  | 3,8  | 193   | 48,82  |
| Рис припущенный                     | 180      | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 197   | 9,75   |
| Кисель из свежих ягод               | 200      | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89    | 16,63  |
| Хлеб Свежий                         | 40       | 2   | 0,6 | 16,2 | 77,8  | 2,16   |
| Хлеб Дарнинский                     | 30       | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62    | 1,69   |
| Итого                               |          |     |     |      | 806   | 120,72 |

### Полдник

|                       |     |     |     |      |       |       |
|-----------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Плюшка Новомосковская | 80  | 4   | 9,0 | 32,5 | 225   | 19,00 |
| Чай с сахаром         | 200 | 0,2 | 0   | 12   | 48,8  | 1,45  |
| Фрукт Яблоко          | 155 | 0,6 | 0,6 | 14,9 | 71,4  | 16,10 |
| Итого                 |     |     |     |      | 345,2 | 36,55 |

### Полдник ОВЗ и СВО

|                           |     |     |      |      |       |        |
|---------------------------|-----|-----|------|------|-------|--------|
| Пирожное Панкейки         | 72  | 3,6 | 11,6 | 41   | 280,8 | 34,69  |
| Плюшка Новомосковская     | 80  | 4   | 9,0  | 32,5 | 225   | 19,00  |
| Чай с сахаром             | 200 | 0,2 | 0    | 12   | 48,8  | 1,45   |
| Вафли Мягкие              | 80  | 4   | 20   | 42   | 358   | 38,00  |
| Сок Фруктовый с трубочкой | 200 | 0,5 | 0    | 34   | 138   | 25,00  |
| Фрукт Яблоко              | 155 | 0,6 | 0,6  | 14,9 | 71,4  | 16,10  |
| Вафли Обожайка            | 50  | 3   | 12   | 34   | 250   | 19,00  |
| Итого                     |     |     |      |      | 1372  | 153,24 |

Кладовщик

Повар

*Агапова А Ю*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А Ю

Федотова М.Н.