



## Меню

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Н.А. Басова* Басова Н.А.

10 апреля 2023 г.

Выход	Белки	Жиры	глюковд	Ккал	цена	
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,31
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,93
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>				<b>547</b>		<b>65,99</b>
<b>Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,14
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,31
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	5,51
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60
<b>Итого</b>				<b>759</b>		<b>111,34</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,14
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,31
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,93
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>				<b>721</b>		<b>85,13</b>
<b>Полдник</b>						
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,23
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>43,99</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,23
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	38,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Слободка шахматная	50	4	5,5	32,7	197	15,75
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	18,40
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34	138	25,00
<b>Итого</b>				<b>1332</b>		<b>141,14</b>

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*

Повар

*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.