



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоды	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,06
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	49,93
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	8,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						84,64
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,06
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	22,09
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	49,93
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,32
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Мандарин	160	1,3	0,3	12	60,8	29,62
итого					738	134,40
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,06
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	22,09
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	49,93
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	8,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						106,73
<u>Полдник</u>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,51
Итого					449	48,21
<u>Полдник ОВЗ и СВО</u>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,51
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41	281	30,96
Фрукт Яблоко	255	1	1	25	120	26,28
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					1167	149,45

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н