



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глюков	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,4
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,54
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					815	86,51

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	19,00
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	30,41
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	49,22
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,91
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Мандарин	385	3,1	0,8	29	146,3	71,78
Итого					604	189,22

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,4
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	30,41
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,54
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					815,2	116,92

Полдник ОВЗ

Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	38,00
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Фрукт Яблоко	272	1,1	1,1	26,7	127,8	33,73
Итого					1143	146,83

Кладовщик

Повар

Агапова

Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н