



Меню



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

04 марта

2024г

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	22,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	51,67
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	12,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	100,17

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	16,09
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	32,06
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	49,96
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Яблоко	284	1,1	1,1	27,8	133,5	34,27
итого					727	152,66

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	22,64
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	32,65
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	51,67
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	12,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	132,82

Полдник

Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,1
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Фрукт Мандарин	216	1,7	0,4	16,2	82,1	35,61
Итого					440	76,51

Полдник ОВЗ

Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Пирожное с вареной сгущенкой	32	1,8	5,8	20,5	140	15,00
Фрукт Мандарин	216	1,7	0,4	16,2	82,1	35,61
Йогурт Эрмгурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,00
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Итого					876	149,11

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.