



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

28 марта

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры/г	Гликоид	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,00
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	41,22
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					763	90,03
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	14,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,59
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	33,28
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	13,00
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	19,00
Итого					1044	145,34
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,59
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	41,22
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					899	115,62
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко Кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	10,96
Итого					408	77,71
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко Кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	10,94
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Пирожное	32	1,8	5,8	20,5	140,4	15,00
Итого					861,4	145,39

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Федотова М.Н.