



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 марта

2024 г.

## Меню

Выход Белки Жиры Гливоды Ккал цена

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
<b>Итого</b>					<b>788</b>	<b>80,89</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	80	10,2	9,2	0,6	126	26,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,97
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	12,55
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	12,08
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Рогалик с начинкой молочносодержащей	80	5,72	17,9	39,8	282,4	23,00
<b>Итого</b>					<b>1321</b>	<b>158,72</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,97
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
<b>Итого</b>					<b>918</b>	<b>99,86</b>

### Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Вафли мягкие	120	6	30	63	537	57,00
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,3	55,8	373,8	36,12
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,58
<b>Итого</b>					<b>1364</b>	<b>155,12</b>

### Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,58
<b>Итого</b>					<b>277,8</b>	<b>34,30</b>

Кладовщик  
Повар

*Агапова*  
*Руть*

Агапова А.Ю  
Рутькова Н.С