



MAOU " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

01 марта

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,00
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,76
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					763	90,10
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	14,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,17
Биточки рубленные	90	7,4	7,5	10,9	141	31,29
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	13,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,00
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	38,00
Итого					1351	159,08
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,17
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,76
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					899	115,27
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого					422	97,35
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	19,08
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье к кофе	50	3,5	8,5	33,0	220	16,80
Итого					1030	157,33

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Федотова М.Н.* Федотова М.Н.