



МАОУ «Викуловская СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

09 февраля

2024г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

|                           | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена  |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|------|-------|
| Помидоры Консервированные | 100   | 0,6   | 0,2  | 4,2      | 21   | 21,21 |
| Бефстроганов из мяса      | 100   | 12,5  | 10,9 | 5,6      | 171  | 46,00 |
| Перловка                  | 180   | 2,9   | 3,8  | 32,1     | 174  | 9,18  |
| Сок Фруктовый             | 200   | 0,5   | 0    | 34       | 138  | 13,00 |
| Хлеб Свежий               | 40    | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8 | 2,50  |
| Хлеб Дарнинский           | 30    | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62   | 1,88  |
| Итого                     |       |       |      |          | 644  | 93,77 |

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

|                           |          |      |      |      |      |        |
|---------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| Помидоры Консервированные | 80       | 0,5  | 0,2  | 3,4  | 17   | 17,39  |
| Борщ украинский с мясом   | 250/10/5 | 4,9  | 5,9  | 19,7 | 152  | 21,56  |
| Бефстроганов из мяса      | 100      | 12,5 | 10,9 | 5,6  | 171  | 46,00  |
| Перловка                  | 150      | 2,4  | 2,9  | 26,8 | 143  | 7,22   |
| Сок Фруктовый             | 200      | 0,5  | 0    | 34   | 138  | 13,00  |
| Хлеб Свежий               | 30       | 2,5  | 0,7  | 20,3 | 97,3 | 1,87   |
| Хлеб Дарнинский           | 20       | 1,4  | 0,2  | 18,8 | 82,6 | 1,66   |
| Итого                     |          |      |      |      | 800  | 108,70 |

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

|                           |          |      |      |      |      |        |
|---------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| Помидоры Консервированные | 100      | 0,6  | 0,2  | 4,2  | 21   | 21,21  |
| Борщ украинский с мясом   | 250/10/5 | 4,9  | 5,9  | 19,7 | 152  | 21,56  |
| Бефстроганов из мяса      | 100      | 12,5 | 10,9 | 5,6  | 171  | 46,00  |
| Перловка                  | 180      | 2,9  | 3,8  | 32,1 | 174  | 9,18   |
| Сок Фруктовый             | 200      | 0,5  | 0    | 34   | 138  | 13,00  |
| Хлеб Свежий               | 40       | 2    | 0,6  | 16,2 | 77,8 | 2,50   |
| Хлеб Дарнинский           | 30       | 1,1  | 0,2  | 14,1 | 62   | 1,88   |
| Итого                     |          |      |      |      | 795  | 115,33 |

### Полдник

|                           |     |     |     |      |       |       |
|---------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Булочка от Михалыча       | 50  | 4   | 1   | 27   | 137   | 15,60 |
| Йогурт Питьеовой Клубника | 200 | 5,4 | 4,5 | 25   | 175   | 24,69 |
| Фрукт Мандарин            | 159 | 1,2 | 0,3 | 11,1 | 56,2  | 24,65 |
| Итого                     |     |     |     |      | 368,2 | 64,94 |

### Полдник ОВЗ и СВО

|                           |     |     |      |      |       |        |
|---------------------------|-----|-----|------|------|-------|--------|
| Булочка от Михалыча       | 50  | 4   | 1    | 27   | 137   | 15,60  |
| Йогурт Питьеовой Клубника | 200 | 5,4 | 4,5  | 25   | 175   | 24,69  |
| Фрукт Мандарин            | 159 | 1,2 | 0,3  | 11,1 | 56,2  | 24,65  |
| Печенье К Кофе            | 50  | 3,5 | 8,5  | 33   | 220   | 16,80  |
| Сок Фруктовый с трубочкой | 200 | 0,5 | 0    | 34   | 138   | 24,1   |
| Печенье Чоко Пай          | 84  | 3,3 | 15,4 | 55,7 | 373,8 | 36,12  |
| Итого                     |     |     |      |      | 1100  | 141,96 |

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С