



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

06 февраля

2024 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры | /г | глеводе | Ккал | цена |
|-----------------------------|-------|-------|------|------|---------|-------|------|
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 11 | 22,30 | |
| Гречка по купечески с мясом | 250 | 15,3 | 18,4 | 37,7 | 378 | 58,15 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0 | 23,7 | 98 | 7,75 | |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,50 | |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,88 | |
| Итого | | | | | 626 | 92,58 | |

Обед с 7 до 11 лет

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|------|------|------|------|--------|--|
| Помидоры Свежие | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 20,58 | |
| Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113 | 17,87 | |
| Гречка по купечески с мясом | 200 | 11,8 | 15,5 | 32,5 | 317 | 49,98 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0 | 23,7 | 98 | 7,75 | |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,87 | |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,66 | |
| Йогурт Эрмигурт | 100 | 1,9 | 3,2 | 25 | 175 | 27,00 | |
| Итого | | | | | 812 | 126,71 | |

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|------|------|------|------|--------|--|
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 11 | 22,30 | |
| Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113 | 17,87 | |
| Гречка по купечески с мясом | 250 | 15,3 | 18,4 | 37,7 | 378 | 58,15 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0 | 23,7 | 98 | 7,75 | |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,50 | |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,88 | |
| Итого | | | | | 739 | 110,45 | |

Полдник

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|-----|------|-----|-------|--|
| Фрукт Яблоко | 336 | 1,3 | 1,3 | 32,9 | 158 | 41,89 | |
| Печенье Венское | 56 | 1,32 | 3,8 | 41,5 | 241 | 20,98 | |
| Кисломолочный продукт "Снежок" | 200 | 5,6 | 5 | 22 | 156 | 23,87 | |
| Итого | | | | | 555 | 86,74 | |

Полдник ОВЗ

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|-----|------|------|--------|--|
| Фрукт Яблоко | 336 | 1,3 | 1,3 | 32,9 | 158 | 41,89 | |
| Печенье Венское | 56 | 1,32 | 3,8 | 41,5 | 241 | 20,98 | |
| Кисломолочный продукт "Снежок" | 200 | 5,6 | 5 | 22 | 156 | 23,87 | |
| Вафли Мягкие | 80 | 4 | 20 | 42 | 344 | 38,00 | |
| Пирожные Бисквитные | 36 | 1,8 | 5,8 | 20,5 | 140 | 17,50 | |
| Итого | | | | | 1039 | 142,24 | |

Кладовщик

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С