



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

05 февраля

2024 г.

Меню

Выход Белки Жиры Глювотд Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	39,34
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	76,42

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,10
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,39
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	12,55
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого					846	128,75

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,10
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	39,34
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	94,52

Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли мягкие	80	4	20	42	358	38,00
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,3	55,8	373,8	36,12
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,98
Итого					1344	147,32

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,98
Итого					491,8	42,60

Кладовщик
Повар

Агапова
Рутькова

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С